

# Marcher vers...

de Sophie Hartung

Marcher vers le bien-être, ça commence tout petit  
Quand encore tout branlant, au service de la Vie,  
L'enfant sur ses deux jambes se dresse et s'enhardit  
Mû par une force farouche, vers une mère qui sourit...  
Marcher vers le bien-être, d'abord c'est vers Maman!  
Quelle foi considérable doit se mettre en mouvement  
Pour trouver l'équilibre et oser cet élan...  
Faire un pas après l'autre, tomber, se relever  
Capituler parfois pour mieux recommencer...  
Marcher vers le bien-être, c'est un pas qui grandit,  
À force de tentatives, enfin il s'aguerrit  
Aller un peu plus loin, vertigineux désir  
De découvrir le monde et de le conquérir...  
Le pas se fait plus sûr, il se met à courir  
Vers toutes ces tentations et ces moult plaisirs.  
Marcher vers le bien-être c'est alors se construire  
C'est le temps des avoirs, c'est le temps de bâtir!  
Famille, travail, loisir, on déambule alors  
Du point A au point B, sans le moindre temps mort!  
Et puis un évènement, souvent inattendu  
Nous fait réaliser qu'on s'est un peu perdu...  
Qu'il nous manque quelque chose dans cette course folle  
Que ralentir le pas est loin d'être frivole...

Marcher vers le bien-être redevient essentiel  
Alors viennent les questions que l'on adresse au Ciel...  
Marcher vers le bien-être c'est oser le silence  
Au creux de la Nature, trouver la Providence  
Et au cœur de soi-même, oser s'aventurer  
Sur ce chemin tracé vers l'intériorité,  
En sachant qu'à chaque pas, dans le doute et la foi  
Nous est offert le choix de suivre ou non la voie...  
Marcher vers le bien-être, n'est-il, ni plus moins  
Que d'aspirer à être des hommes ou femmes de bien...  
Marcher vers le bien-être, n'est-il, ni plus ni moins  
Que le désir ardent... d'embrasser le divin ?